

Nous passons déjà la cinquième?

Un tournant pour les cinq prochaines années!

Oui, cela fait déjà cinq ans que nous avons ouvert nos portes ! Avant tout, un grand merci, du fond du cœur et bien fort, à chacun et chacune d'entre vous qui avez contribué—car chaque effort, grand ou petit, est devenu l'une des pierres angulaires de la Maison de l'autisme. Nous exprimons notre plus profonde gratitude à nos bénévoles, dont le dévouement rend tout ce que nous faisons possible.

Nous sommes fiers de servir notre communauté et restons fidèles à notre mission : aider les adultes autistes à mener une vie autonome, à participer activement à leur communauté et à améliorer leur qualité de vie grâce à des programmes innovants, durables et reproductibles.

Le mot « innovation » est souvent galvaudé, mais en son essence, il signifie simplement «répondre à des besoins non satisfaits». La véritable innovation exige de la résilience—la capacité de surmonter les défis et de s'adapter. Cela signifie adopter en permanence les trois R* : **Réfléchir, Reconsidérer et Rechercher**. À l'occasion de notre cinquième anniversaire, nous avons pris un moment pour faire une pause, réévaluer et renouveler notre vision.

Nous sommes extrêmement fiers de ce que nous avons accompli ensemble. La vision de notre fondatrice et guide, **Rosemary Maratta**, a pris vie de tant de manières significatives. Au cœur de notre travail se trouve la conviction que chaque individu possède un potentiel inexploité. Libérer ce potentiel nécessite une approche d'apprentissage expérientiel—où chacun est acteur de son propre parcours.

Depuis cinq ans, nous restons fidèles à cette mission en :

- Unissant une communauté forte et solidaire
- Écoutant les besoins des individus et des familles
- Défendant et donnant une voix à ceux qui en ont le plus besoin
- Lançant des initiatives et des programmes novateurs et uniques
- Identifiant les lacunes et développant des solutions concrètes et efficaces

(*) Si vous voulez une lecture facile, référez vous à “ Build Resilience Using the 3 Rs Technique”

Alors que nous entamons ce nouveau chapitre, nous le faisons avec gratitude, détermination et un engagement indéfectible envers ceux que nous servons. À ces cinq prochaines années de croissance, d'apprentissage et de changements positifs—ensemble.

‘Un chez soi dans la communauté’

Au moment où nous avons ouvert nos portes avec un premier programme au début de l'année 2020, les forums de dialogue réunissant les acteurs—y compris les personnes autistes elles-mêmes—et véritablement dédiés à l'autisme n'existaient pas réellement. Alors, nous avons retroussé nos manches et organisé « Une table de concertation » réunissant tous les acteurs de l'écosystème de l'autisme.

L'une des conclusions de ce forum fut qu'il existait peu, voire aucune donnée, permettant de matérialiser et de légitimer les besoins en logement et en autonomie de notre communauté. Nous, la Maison de l'autisme, avons alors établi un partenariat avec le Réseau pour transformer les soins en autisme (R.T.S.A.), un centre de recherche interuniversitaire reconnu, pour produire un ensemble unique de données, des preuves scientifiques, qui guident notre écosystème depuis plusieurs années.

La véritable innovation réside dans le fait que nous l'avons fait dans un esprit d'initiative, d'ouverture et de partage. Depuis sa publication, de nombreuses organisations ont utilisé ce précieux ensemble de données, désormais accessible à tous, pour appuyer leurs propres démarches de financement et défendre leurs initiatives.

Cinq ans de services et de partage avec la communauté

Peu de temps après le lancement des services de la Maison de l'autisme, nous avons identifié un autre besoin crucial : un espace de dialogue ouvert. Les personnes concernées, les adultes autistes, avaient besoin d'un lieu pour se retrouver, partager leurs expériences et explorer ensemble leur réalité. En réponse à cela, nous avons créé des groupes de soutien dédiés—pour les anglophones, les francophones, les parents, et en incluant les adultes diagnostiqués tardivement. Ces espaces se sont révélés inestimables, non seulement pour les participant·e·s, mais aussi pour notre équipe, car ils nous permettent d'apprendre directement à partir des expériences vécues.

Forts de plusieurs décennies d'expérience en éducation et en thérapies à travers le monde, notre équipe a confirmé ce que nous soupçonnions depuis longtemps : l'apprentissage expérientiel, dirigé par les participant·e·s eux-mêmes, est la clé pour libérer le potentiel. Toutefois, à l'époque, de nombreux cadres essentiels—comme les modèles de fonctionnement exécutif ou les dernières recherches en neurosciences—n'étaient ni largement reconnus, ni réellement appliqués. Nous sommes donc devenu·e·s des défenseur·euse·s actifs·ves, encourageant chercheurs et membres de la communauté à adopter, valider et partager ces approches. Cet engagement en faveur du partage des connaissances nous a amenés à collaborer en continu avec nos partenaires, via des forums ouverts et des initiatives communautaires consultatives.

Afin de mettre ces apprentissages en pratique—toujours guidés par le principe que le leadership et la prise de décision doivent venir des participant·e·s eux-mêmes et être faits pour eux—nous avons développé une large gamme de services, dont des :

- Webinaires de sensibilisation
- Ateliers pratiques sur des thèmes comme la gestion budgétaire
- Consultations individuelles et mentorat
- Programmes de répit actif, comme les sorties *Explorons Montréal*
- Camps saisonniers en été, au printemps et pendant la période des fêtes

Ces activités avaient tout leur sens, car il y a cinq ans à peine, peu d'organisations proposaient autre chose que des activités de loisir—rarement un apprentissage en profondeur de l'autonomie. C'était aussi une manière de construire une communauté, et de continuer à plaider en sa faveur, avec elle et pour elle.

Au-delà de la prestation de services essentiels, ces initiatives ont contribué à bâtir une communauté forte et engagée, qui continue aujourd'hui à défendre ses droits, avec nous et par elle-même.

Merci à notre communauté de tant partager, et de nous permettre d'apprendre à vos côtés.

Aller de l'avant

Nous avons atteint un tournant—cinq années d'apprentissage, de croissance et d'innovation. Nous, la communauté Maison de l'autisme, franchissons aujourd'hui cette ligne symbolique. Il est temps à présent de prendre tout ce que nous avons construit, et d'aller plus loin pour répondre à l'un des besoins les plus urgents et non comblés de notre communauté. Si certaines personnes peuvent avoir des difficultés avec des tâches quotidiennes comme planifier une sortie, faire les courses ou préparer un repas, ces mêmes individus au fort potentiel jouent un rôle essentiel dans notre société—en tant qu'auteur·e·s, acteur·rice·s, musicien·ne·s, chercheur·se·s, ouvrier·ère·s du bâtiment, enseignant·e·s, professionnel·le·s des services, et bien plus encore. Nous restons engagés à permettre à chacun·e de réaliser pleinement son potentiel en tant qu'adulte dans la société. La réalité, c'est que très peu de plateformes d'apprentissage expérientiel véritablement adaptées existent aujourd'hui dans le monde pour permettre à de jeunes adultes autistes à haut potentiel de développer leur autonomie.

Notre vision est claire : un programme d'apprentissage expérientiel personnalisé, dirigé par les participant·e·s eux-mêmes, et intégré dans un cadre de vie autonome, pour une durée intermédiaire. Une telle plateforme permet aux individus et à leurs familles de tester, évaluer et valider leur potentiel à vivre de façon autonome, dans un environnement structuré et bienveillant. Une fois prouvé comme économiquement viable et opérationnel, ce modèle doit être répliqué à grande échelle dans les grandes et moyennes villes. Pour y parvenir, nous ne pouvons plus compter uniquement sur la charité traditionnelle et les dons, qui sont à la fois chronophages et imprévisibles. Nous misons plutôt sur un modèle économique innovant et durable, ancré dans l'économie sociale—un modèle bien établi au Québec, avec des décennies d'expérience dans le financement d'initiatives à but non lucratif.

L'innovation est essentielle, mais le véritable progrès réside dans la capacité à donner vie aux idées. En tant que Conseil d'administration de la Maison de l'autisme, nous avons suivi nos propres conseils : nous avons réfléchi, réorganisé, et maintenant, nous allons à la rencontre de notre communauté. Nous nous engageons autour d'une vision claire, construite sur notre expertise unique dans :

- Les réalités du parcours autistique
- La puissance de l'apprentissage expérientiel, dirigé par et pour les participant·e·s
- L'économie sociale et les modèles de financement durable
- La valeur des partenariats solides et de l'action collective

Nous partagerons bientôt notre feuille de route pour l'avenir. En attendant, nous avons préparé une FAQ simple pour répondre aux questions qui semblaient évidentes à certain·e·s d'entre nous. Mais soyez-en assuré·e·s : tout comme le monde qui nous entoure, 2025 est une année de défis et de changements. Et tandis que nous avançons, nous restons déterminés, résilients et, comme on dit au hockey, on se serre les coudes !

FAQ – Maison de l'Autisme

Qu'est-ce qu'un “tournant” ? C'est simplement une étape symbolique : celle des 5 ans. L'année 2025 est pour nous un moment pour réfléchir, se réorganiser et aller de l'avant. C'est essentiel pour rationaliser nos opérations et nous adapter aux besoins changeants de notre communauté, tout en poursuivant notre mission avec le soutien de celles et ceux qui partagent nos valeurs.

Quel est le secret de la durabilité de la Maison de l'Autisme ? Pour être durable, la Maison de l'Autisme, comme toute organisation, doit vivre selon ses moyens. Notre plus grande force, c'est que nous sommes une organisation basée sur le bénévolat, ce qui nous permet de bien fonctionner et de maintenir notre durabilité.

Pourquoi parler d'un tournant ? Parce qu'il est crucial de rester concentré·e·s sur ce que nous faisons de mieux et ce qui apporte une réelle valeur à notre communauté : être un acteur de plaidoyer qui écoute pour innover. De plus, depuis la fin de l'année 2024, nous avons obtenu le statut officiel d'organisme de bienfaisance. Ainsi, 2025 sera une année d'apprentissage : comment devenir le meilleur organisme de bienfaisance possible.

Quels sont les changements concrets que cela implique ? Dès maintenant, nous déménageons nos activités à une nouvelle adresse dans le Vieux-Montréal, un quartier dynamique et vivant. Patrick Milette n'est plus employé à temps plein, mais reste un bénévole actif et demeure disponible sur appel pour des missions spécifiques. En ce qui concerne les services, nous ne proposerons plus les camps d'autonomie, traditionnellement organisés en été, au printemps et pendant les vacances.

Pourquoi changer d'adresse ? Nous avons constaté que nous n'utilisons pas nos bureaux à temps plein, et que nos activités se déroulent souvent en dehors des heures normales. Dans ce contexte, l'entreprise UBICO, située dans le Vieux-Montréal, nous a généreusement proposé d'utiliser leurs locaux sans frais.

Pourquoi ne plus avoir besoin d'un·e employé·e à temps plein ? Au cours des cinq dernières années, un·e employé·e à temps plein était essentiel·le, car nous avons un énorme travail de développement : faire reconnaître la Maison de l'Autisme comme acteur communautaire innovant, en développant, testant et peaufinant plusieurs services, notamment les camps. Maintenant, il est temps de mettre à profit ces apprentissages et de concentrer nos efforts sur la concrétisation de notre Plateforme d'Apprentissage Expérientiel.

Où va Patrick Milette ? Après deux années en tant que collaborateur essentiel et convaincu de la nécessité de cette transition, **Patrick Milette a quitté son poste de directeur général** de la Maison de l'Autisme. Même s'il n'occupe plus ce poste à temps plein, il **reste actif au sein de notre équipe et de plusieurs comités.**

Quels services continueront ?

- Groupes de soutien pour adultes autistes et parents/proches aidants
- L'Art dévoilé, dont la prochaine édition aura lieu le 2 mai
- Notre Plateforme d'Apprentissage Expérientiel, qui combine hébergement intermédiaire et apprentissage continu; elle reste active et constitue notre priorité absolue

Quels services ne seront plus offerts ?

- Les camps d'autonomie d'été, du printemps et des fêtes
- Les dimanches de répit ou autres activités ponctuelles de fin de semaine

Désormais, nous concentrerons tous nos efforts sur le développement de la Plateforme d'Apprentissage Expérientiel, destinée à aider les adultes autistes à vivre de façon autonome.